



## Einleitung

---

### Grüezi mitenand

---

Der Sommer ging dieses Jahr doch sehr unbemerkt vorüber. Kaum erwartete ich, dass nun das schöne Wetter im Anzug ist – schon ist es wieder September. Damit geht eine sehr intensive Zeit der Entwicklung vorüber. Während ich im Frühjahr an einem intensiven Seminar in den Bergen teilnahm, konnte ich gegen Ende des Sommers ein nicht minder eindrückliches Seminar im Tessin erleben. Die zentralen Themen waren «Sozialkompetenz» und die «Integrität der Absicht».

Durch diese intensiven Prozesse ist leider das eine oder andere Vorhaben auf der Strecke geblieben. Insbesondere das Seminar mit dem Thema der Befreiungstherapie vom September kann nicht durchgeführt werden, da die notwendigen Dokumente überarbeitet werden müssen. Das ist natürlich auch eine erfreuliche Sache. Zwei intensive, erkenntnisreiche und mehrtägige Seminare, ohne dass dabei die bestehenden Unterlagen davon betroffen wären?

Ich wünsche viel Freude beim Lesen dieser Information. Bis zum nächsten Brief am 15. Dezember 2007.

Sonnige Grüsse / Robert Gruber

---

### In eigener Sache – das neue Logo

---

Seit der ersten Information im Mai 2005 hat sich das äussere Erscheinungsbild dieser Information einige Male geändert. Es war ein steter Prozess im Finden der richtigen Aussage in einem Logo und der entsprechenden Farben. Ein Logo muss einzigartig, skalierbar und kopierbar sein. Nun scheint dieses Suchen zu einem vorläufigen Abschluss gekommen zu sein. Da es eine Gewohnheit von mir ist, alles und jedes im Leben zu hinterfragen, werde ich sicher auch das Layout der Seite noch ein paar Mal modifizieren. Doch die Grundaussage mit dem Logo wird weiterhin bestehen bleiben.

Einen grossen Dank in Bezug auf die Entstehung des Logo gebührt dabei Frau Marlene Deschl, die bei dieser Entwicklung eine hervorragende Arbeit geleistet hat. Interessierte können sich auf der Website <http://www.deschl.com> über die Firma «Artwork Deschl» informieren.

Diejenigen, die mich näher kennen wissen, dass mein zentrales Versprechen mit der inneren Freiheit des Menschen im Zusammenhang steht. So stellt denn das Logo einen stilisierten Adler dar. Der Adler, der Inbegriff der Freiheit. Weiter unten werde ich ein paar Worte über dieses Krafttier schreiben.

Auch die verwendeten Farben sind von zentraler Bedeutung. Da besteht noch ein wenig Handlungsbedarf, denn das braun/orange sollte in sich leuchten. Das ist möglicherweise nur im professionellen Druck mit entsprechenden Mitteln möglich und ist weder am Bildschirm noch mit einem Farbdrucker nachvollziehbar. Doch auch da wird sich eine Lösung zeigen. Dann werden auch die Farben in Bezug auf die Symbolik eine wichtige Aussage übernehmen.

## Inhalt und Impressum

---

### Inhalt

---

#### Einleitung

- Grüezi mitenand
- In eigener Sache – das neue Logo

#### Wissenschaft / Psychologie

- Krafttiere begleiten Dein Leben
- Krafttiere – der Adler

#### Life & Lifestyle

- Shoppingschlaf
- Sind Sie jünger oder älter als Sie denken?
- Die Lüge als natürliche Eigenschaft?

#### Lifescience

- Ultraschallgeräte gegen Mückenschreck

#### Seminare

- Befreiungstherapie

---

### Impressum

---

#### Herausgeber

Institut für Naturphilosophie  
Innere Freiheit für erwachende Menschen

#### Robert Gruber

Steinacherstrasse 150, CH-8820 Wädenswil

Telefon: +41 (0) 79 638 08 54

Fax: +41 (0) 86 079 638 08 54

#### Kontaktperson

Robert Gruber, Telefon +41 (0) 79 638 08 54

#### Kontakt

Haben Sie Anregungen oder Fragen? Benötigen Sie weitere Informationen?

Zögern Sie nicht, mir eine E-Mail zu schreiben an [info \[at\] rgruber.ch](mailto:info[at]rgruber.ch) oder besuchen Sie mich auf dem Internet <http://www.rgruber.ch>

---

### Zielgruppen

---

- Menschen, die ihre Energie lieber in ihre Einzigartigkeit investieren möchten anstatt ins Bekämpfen scheinbarer persönlicher Begrenzungen.
- Menschen, die dem Druck von Aussen mit einem Lebenskonzept von Innen begegnen möchten, weil sie begriffen haben, dass das Leben aus mehr besteht, als einfach der Fortführung der Vergangenheit.
- Menschen, die als Unternehmer in Klein-, Mittel- und Grossbetrieben, in Familien und anderen Beziehungsnetzen unter Berücksichtigung von geistigen Gesetzen wachsen und sich entwickeln möchten. – Also Menschen wie Sie und ich, die ihre Visionen erkennen und verwirklichen werden.

## Wissenschaft / Psychologie

### Krafttiere begleiten Dein Leben

Viele so genannt primitive Völker haben in ihrer Philosophie das Phänomen der Krafttiere. Sie haben eine tiefe Verbindung zur Tierwelt und dabei meist zu einem ganz speziellen Tier. Dieses wird als Seelenführer betrachtet und gibt einen Teil seiner Energie dem Menschen. Dies hat oftmals Auswirkungen auf die geistige Entwicklung und auf die Eigenschaften und Fähigkeiten des Menschen. Nun ist das für den normal denkenden Menschen schwer verständlich. Doch müssen wir uns fragen, ob es wirklich möglich ist, dass sich ganze Völker irren? Natürlich ist es möglich und genau so ist es möglich, dass sich alle die anderen ebenso irren.

Wer einmal beobachten konnte, wie die Krafttiere wirken, wird auf jeden Fall erstaunt sein. Neben meinem persönlichen Krafttier, dem Adler, sind mir in der Befreiungstherapie beispielsweise der Tiger und das mystische Tier Einhorn auf eindrückliche Art begegnet.

Doch stellt sich nun unweigerlich die Frage, wie sein persönliches Krafttier gefunden werden kann. Neben ganz bestimmten Übungen, für die zu beschreiben der Raum hier nicht reicht, gibt es ganz einfache Anhaltspunkte. Intensive Empfindungen zu einer bestimmten Gattung kann ein vorläufiger Hinweis sein, dass es sich um sein persönliches Krafttier handeln könnte. Ebenso können reale Tierbegegnungen einen entsprechenden Hinweis geben.

Ein Beispiel aus der Praxis ist beispielsweise die Frau, die immer beim Zoobesuch vor dem Tigergehege anhalten musste und nach kurzer Zeit so in dem Tier aufgegangen ist, dass sie ausserhalb des Geheges die selben Wege von links nach rechts und umgekehrt, Auge in Auge mit dem Tiger gegangen ist.

Falls wir an der Existenz der Krafttiere zweifeln, sollten wir einmal in die Stille gehen und uns bewusst werden, dass alle Begegnungen in der Welt, ob Mensch oder Tier, für unsere Entwicklung von Bedeutung sein können.

### Krafttiere – der Adler

Wird ein Krafttier in der Literatur beschrieben, wird es je nach Quelle anders dargestellt. Dies kommt daher, dass es im Grunde keine Regeln beziehungsweise exakte Definitionen geben kann. Immer sind es persönliche Erfahrungen, Empfindungen und Eindrücke, die zu einer bestimmten Beschreibung führten. So sind auch die untenstehenden Eindrücke eine persönliche Erfahrung und diese können keinesfalls als Regel betrachtet werden.

In der Symbolik wird dem Adler Weitblick, Klarheit und Vision zugeschrieben. Die Adlerenergie hilft, das gesamte Spektrum des Lebens zu überblicken, ohne die Vielfalt kleinster Details zu verlieren. Der Adler blickt sowohl in die Vergangenheit als auch in die Zukunft und weiss daher, woher wir kommen und wohin wir gehen. Der Adler fliegt weit über die banalen Alltagsprobleme hinaus und sieht sowohl das Gesamtbild als auch das Detail.

Wie jede Symbolik kann man auch den Adler sowohl von seiner lichten als auch von seiner dunklen Seite aus betrachten. Von der lichten Seite her betrachtet kündigt der Kontakt mit

diesem Krafttier eine neue Entwicklungsstufe mit weiteren Perspektiven und der grösseren Möglichkeiten der Entfaltung auf höheren Ebenen an. In den Überlieferungen erscheint der Adler oft als Helfer in der Not, welcher Menschen im letzten Moment rettet. Dieses Thema wurde beispielsweise auch in der Trilogie von «Herr der Ringe» von J.J.R. Tolkien auf grandiose Weise umgesetzt.

Doch besteht eben auch die dunkle Seite. Da weist der Adler auf Einsamkeit, Abgehobenheit und Überheblichkeit hin. Oft ist in diesen Menschen der ausgesprochene Einzelgänger zu sehen.

Hin und wieder werde ich gefragt, ob ich die Qualitäten des einen oder anderen Tieres beschreiben könne. Natürlich könnte ich das – aber natürlich nur bei den Tieren, mit denen ich mich viele Jahre beschäftigt habe. Wenn man bedenkt, dass in den Überlieferungen weit über fünfzig Tiere erwähnt werden, dann wird klar, dass nur wenige in meinem selbst erlebten Erfahrungsschatz vorhanden sind.

## Life & Lifestyle

### Shoppingschlaf

Warum wird man beim Einkaufen viel schneller müde als auf langen Wanderungen?

Der Mensch ist eher fürs Laufen als fürs Stehen konstruiert. Unsere Muskeln haben meist nicht genug Kraft, um uns beim aufrechten Stehen über längere Zeit zu stabilisieren. Dann übernehmen Bänder die Haltearbeit. Man steht bald mit Hohlkreuz und Buckel vor der Auswahl – eine anstrengende Haltung. Zudem sammelt sich beim Stehen das Blut in den Beinen an. Die Blutarmut im Hirn zusammen mit der Vielzahl visueller Reize und der mit Information vollgestopften Auslage machen müde.

Beim Wandern helfen die Muskelbewegungen, das Blut wieder in Richtung Herz zu pumpen. Zwar verbraucht man beim Wandern mehr Energie als beim Shoppen. Aber die Muskelpumpe in den Beinen hält wach. Noch besser als beim Shopping kann das beim Museumsbesuch oder im Zoo beobachtet werden. Da bleibt man oftmals über längere Zeit an den Tafeln stehen, interessiert all die Informationen lesend. Die Beine haben jedoch nur ein Ziel im Leben: Laufen!

### Sind Sie jünger oder älter als Sie denken?

Unser wahres Alter ist nicht dasjenige, welches wir nach dem Kalender mit normalem Zusammenzählen der Lebensjahre errechnen. Vielmehr kommt es darauf an, welchen Lebensstil wir führen und welche erblichen Vorbelastungen vorhanden sind. Nun gibt es die Webseite <http://www.poodwaddle.com>, (real age calculator) die in 34 Schritten errechnet, welches Alter mit dem aktuellen Lebenswandel erreicht werden kann. Mit jeder Antwort ändert sich die errechnete Lebenszahl nach unten oder nach oben. Wenn das zu klar ist – nun ja, ein wenig schummeln ist erlaubt.

## Die Lüge als natürliche Eigenschaft?

In der letzten Information habe ich über die Dummheit als natürliche Eigenschaft geschrieben. Doch wie steht es mit der Lüge? Kann auch diese als natürliche Eigenschaft beschrieben werden? Um dies zu klären, nehme ich wiederum die Tierwelt zu Hilfe.

Im Karl Müller Verlag ist unter ISBN 3–86070–660–8 der eindrückliche Bildband mit dem Titel «Tarnen Täuschen Überleben – die Farbenpracht im Tierreich» erschienen. Mit fantastischen Tieraufnahmen von Kleinst- bis zu Grosstieren wird aufgezeigt, dass eine Vielzahl von Tieren keine Überlebenschance hätte, würden sie nicht etwas vormachen um zu warnen, zu überleben und sich zu verteidigen. Da sind beispielsweise die Gespengtschrecken, die es am besten vermögen, sich durch Angleichung an ihre Umgebung ihren Feinden zu entziehen.

Beim Menschen ist es, obwohl die Evolution weit fortgeschritten ist, nicht viel anders als in der Natur. Auch der Mensch hat in seinen Genen die Information der Arterhaltung. So kommt es unweigerlich dazu, dass er in der einen oder anderen Situation zur oft unnötigen Lüge greift. Diese könnte natürlich auch ganz hehre Absichten beinhalten. Möchte beispielsweise jemand einem anderen Menschen keinen Schmerz zufügen, greift er oftmals zur Lüge. Ob das ein Ausweg ist? Die meisten von uns kennen das Sprichwort «Lügen haben kurze Beine». Das heisst nichts anderes, als dass es eine Frage der Zeit ist, bis die Lüge entlarvt wird und sich dabei das Problem verschlimmert. Doch ist das Lügen so tief im Mensch verankert, dass es kaum eine Lösung für dieses Problem gibt. Die Folge davon ist, dass es für Beziehungen sinnvoll ist, einfach das notwendige Verständnis für denjenigen aufzubringen, den wir einer Lüge bezichtigen.

## Lifescience

### Ultraschallgeräte gegen Mückenschreck

Nun ist es wieder so weit, da die Mückenweibchen uns nachts mit Summton den Schlaf rauben und juckende Stiche verteilen. Um geplagte Menschen zu erlösen, bietet der Handel Ultraschallgeräte zum Schutz gegen diese Plagegeister an. Diese senden einen kaum hörbaren Pfeifton aus, der angeblich befruchtete, blutdürstige Insektenweibchen abschreckt. Dieser Ton erinnere die Weibchen an den hochfrequenten Flügelschlag paarungswilliger Insektenmännchen. Da gibt es für die Weibchen nur eines: die Flucht. Falls sich trotz der Ultraschallgeräte eine Mücke einfände, könne es sich nur um ein harmloses, stachelloses Männchen handeln. So beruhigen die Hersteller.

Inzwischen wurden diese Ultraschallgeräte wissenschaftlich untersucht. Das Ergebnis ist ernüchternd: Alle Studien kommen zum Ergebnis, dass die Testpersonen von genau so vielen Mücken belästigt wurden, egal ob ein Ultraschallgerät zur Abwehr benutzt wurde oder nicht. Offenbar pfeifen Mücken auf den Ultraschall. Dazu kommt, dass die Weibchen ein sehr viel einfacheres Hörorgan als die Männchen haben. Es wird sogar angenommen, dass sie überhaupt nicht hören können.

Interessant ist, dass es immer wieder Radiosender gibt, die Versuche machen und einen Antimückenton ausstrahlen. Nur

hat das bisher nicht viel gebracht, da insbesondere Jugendliche diesen Ton wahrnehmen können – und diese Zielgruppe will man ja nicht verärgern.

## Seminare

### Befreiungstherapie

Die Technik der Befreiungstherapie ist ein wesentlicher Bestandteil des HPP Healing Performance Process®.

#### Seminartermin

Das nächste Seminar findet vom 08. bis 10. Februar 2008 im Grossraum Zürichsee/Innerschweiz statt. Das ausführliche Programm wird im November 2007 an die Interessenten versandt.

#### Nutzen und Ziele

- Zu wissen und live zu erleben, dass es nicht nur diese, sondern auch eine andere Welt gibt, lässt den Einzelnen in Bezug auf Integrität und Sozialkompetenz über sich hinauswachsen.
- Techniken anwenden zu können, um belastende Lebensphasen und Ereignisse, sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld, auf seelisch und mentaler als auch körperlicher Ebene, in neue Bahnen lenken zu können.

#### Arbeitsmethodik

- interaktive Information und Diskussion
- Klangwelten als Mittel zur aufdeckenden Problembetrachtung
- praktische Arbeit in Zweiergruppen unter Anleitung und Überwachung des Kursleiters
- Die Arbeitszeit und -methodik erfordert die durchgehende Anwesenheit der Teilnehmer

#### Voraussetzungen

- Das Buch «Befreiungstherapie – Hintergründe und Zusammenhänge» deckt einen wichtigen Teil der theoretischen Grundlagen ab. Um die Seminarzeit effizient zu nutzen, ist das Lesen des Buches eine Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar.
- Hingegen ist es keine Voraussetzung, dass der Inhalt des Buches im Detail verstanden wird. Auf offene Fragen wird am Seminar ausführlich eingegangen.



Das Buch «Befreiungstherapie – Hintergründe und Zusammenhänge» ist, meist gegen Bestellung, im Buchhandel unter der ISBN 3-8334-3175-X erhältlich. Sie können es aber auch direkt bei mir bestellen. Schreiben Sie eine einfache E-Mail mit Ihren Adressangaben. Das Buch wird in wenigen Tagen bei Ihnen sein.

Aufgrund der hohen Porto- und Zahlungskosten ist für Bestellungen von ausserhalb der Schweiz das Internet vorzuziehen. Beispiel: <http://www.amazon.de>